

**Gesundheit und Prävention im Unternehmen als
Wirtschafts- und Erfolgsfaktor mit einem besonderen
Gesundheits-Check, der weiter geht!
Regionale Partner gehen mit gutem Beispiel voran!**

Die drei Unternehmen Medizinisches Zentrum Biel, Physio Balance Biel und bizfit Pieterlen bieten in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk santé&entreprise neu einen in dieser Form und unserer Region, einzigartigen Ganzheitlichen Gesundheits-Check für Unternehmen und Einzelpersonen an!

Das Bewusstsein für die eigene Gesundheit, verbunden mit objektiven Laboranalysen, biometrischen Daten und einer persönlichen HRV-Messung/vegetativen Funktionsdiagnostik mit Gesundheits-Coaching, soll Führungskräfte und Mitarbeitende motivieren, frühzeitig Selbstverantwortung zu übernehmen und ihr persönliches Gesundheitskapital zu pflegen. Damit wird die Grundlage für einen dauerhaften Unternehmenserfolg und einem erfüllten Leben in Balance und Wohlbefinden geschaffen.

Der ganzheitliche Gesundheits-Check wird im Medizinischen Zentrum Biel durch die genannten Partner durchgeführt. Der Gesundheits-Check geht deutlich weiter, als der übliche Gesundheits-Check beim Hausarzt. Er soll eine ganzheitliche und präventive Standortbestimmung für die Kunden sein. Die Ärzte messen mit der Blutanalyse u.a. Risikofaktoren wie Hirnschlag, Herz/Kreislaufkrankungen oder Diabetes, der Physiotherapeut misst die Beweglichkeit und Haltungskompetenz der Wirbelsäule sowie die Körperzusammensetzung Muskel-/Fettanteil und der Personal Coach zeigt dem Kunden wie es um seine Stressbewältigung und Life Domain Balance steht.

Der Check dauert je 2-2 ½ Std. und wird an zwei verschiedenen Tagen innerhalb von 2-3 Wochen durchgeführt. Die Kunden resp. die Mitarbeitenden der Unternehmen werden gezielt auf relevante, arbeitszusammenhängende und persönliche Gesundheitsthemen sensibilisiert, beraten und in der Umsetzung unterstützt.

Eine persönliche Gesundheitsmappe nach den zwei Check-Tagen zeigt die Handlungsempfehlungen auf und eine individuelle Begleitung auf dem persönlichen Weg zur Verbesserung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit ist durch die Partner mit weiteren Dienstleistungen und Zusatzmodulen sichergestellt.

Der ganzheitliche Gesundheits-Check für Unternehmen, Führungskräfte und alle anderen, interessierten Personen, welche Selbstverantwortung übernehmen wollen, ist eine einzigartige Möglichkeit, auch Unternehmerverantwortung zu übernehmen und Verhältnisse zu schaffen, damit gesundheitsförderliche Verhalten beim Mitarbeitenden entstehen kann. Damit werden die Mitarbeiterzufriedenheit, die Motivation, die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit gesteigert und verbessert sowie hohe Kosten im Unternehmen und in der Gesellschaft gesenkt.

Medizinisches Zentrum Biel, Physio Balance Biel, bizfit Pieterlen und das Netzwerk santé&entreprise stellen den Ganzheitlichen Gesundheits-Check am Dienstag, 07.02.2017 von 10.30-11.30 Uhr im MZB Biel interessierten Unternehmen und den Medien vor.

Weitere Informationen:

bizfit Beat Rüfli, Alte Landstrasse 56, 2542 Pieterlen, Tel. 032 377 36 25

mail@biz-fit.ch

www.biz-fit.ch www.santeprise.ch www.mzb-cmb.ch www.physio-balance.ch